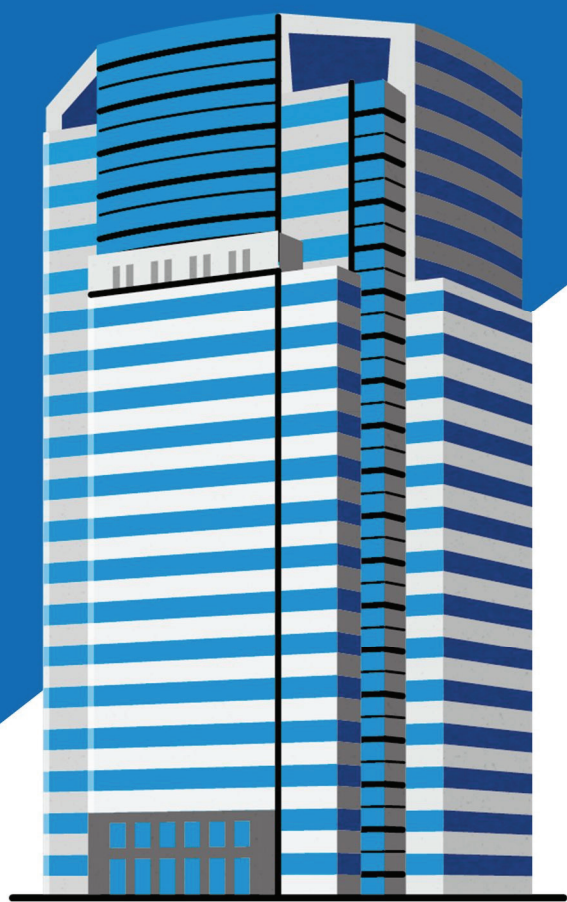


品川イーストワンタワー もしもガイド

～ ビルで「もしも」の時のガイドブック ～



【目 次】

- もしも**地震**が起きたら … 2p
- もしも**火災**が発生したら … 3p
- もしも**急病人**を発見したら … 6p
- もしも**停電**したら … 7p
- もしも**落とし物**をしたら … 8p

もしも**地震**が起きたら・・・

1. まずは**身の安全を確保**

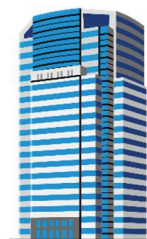
地震が発生した際は、机の下などに身を寄せ、揺れが収まるまでお待ちください。

2. 揺れが収まったら、**ヘルメットを着用**し以下を確認

- ・被害状況およびケガ人の有無
- ・電気、サーバー関係の状況
- ・ご家族の安否

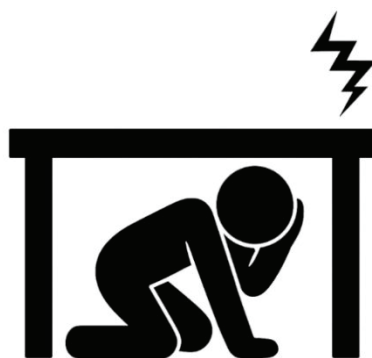
3. 避難について

当ビルは制震構造となっており、**震度6弱から震度7程度が数回発生しても耐えうる性能**となっているため、**原則としてすぐに外へ避難する必要はございません。**
館内状況は放送にてお知らせいたします。



Check !

- 各テナント様にて、**人数分のヘルメットをご準備**ください。
- **ヘルメットは**、デスクの下など**すぐに取り出せる場所**に保管してください。
- キャビネット等は、**転倒防止の固定**を行ってください。
- **防災用品、非常食の保管場所を確認**しておいてください。

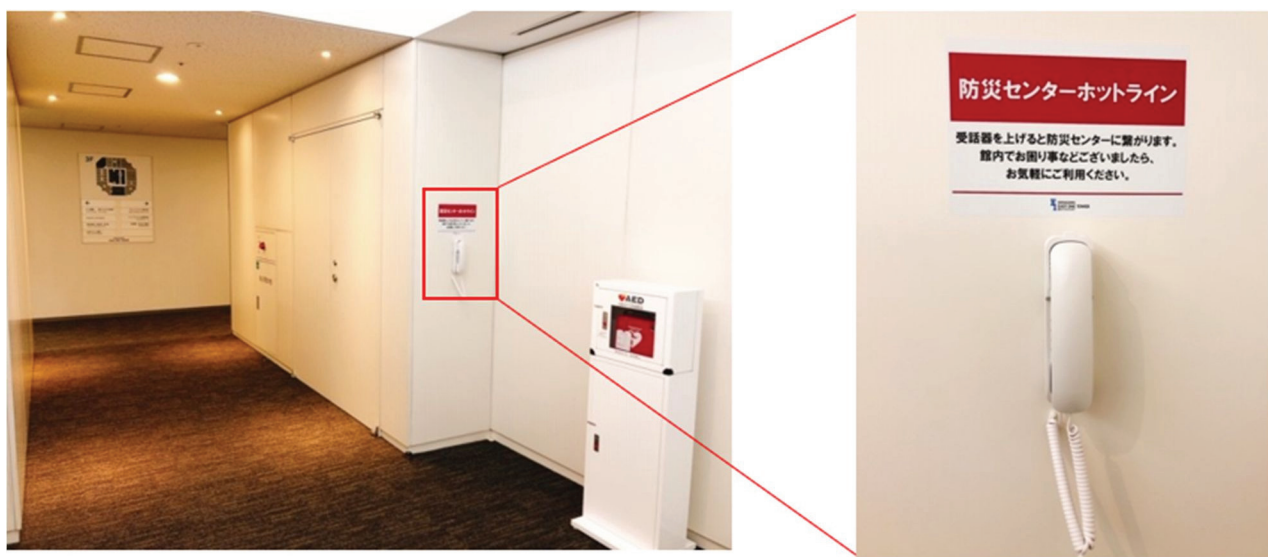


もしも**火災**が発生したら・・・

1. 火災が発生したら **119 番及び、防災センターへ通報**

Check !

- 119 番通報の際は、以下の内容を正確にお伝えください。
 1. ビルの住所
『**東京都港区港南 2 丁目 16 番 1 号 品川イーストワンタワー**』
 2. 出火フロア階数と何が燃えているか。
 3. ケガ人の有無、その他の被害状況。
- 防災センターへの連絡は以下の方法で行ってください。
365日24時間受け付けております。
 1. **外線電話 03-6718-9110**
 2. **エレベーターホール設置の防災センターホットライン**
受話器を取るだけで防災センターに繋がります。



2. 消火器による初期消火を実施

Check !

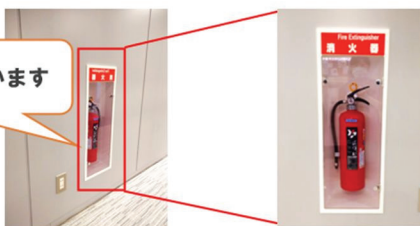
- 事務所内の消火器設置場所を事前にご確認ください。
廊下に設置されている消火器もご使用いただけます。

【消火器の設置例】

共用部の消火器設置場所

- オフィスフロアはオレンジ枠の場所に設置しています。
- 廊下になっているフロアの場合は青枠に設置している消火器も共用部の消火器として使用できます。

壁に埋め込まれています



自社専用室内の消火器の位置も確認しておきましょう！

非常時にすぐ場所がわかるように、
消火器の前には物を置かないようにしましょう。

フロアによって廊下の配置が異なる場合があります



附室-1

附室-2

- 共用廊下から附室へは24時間開放
- 附室から共用廊下へは24時間施錠

- 消火器の操作方法をご確認ください。

【消火器操作方法】

1. 黄色の安全ピンを引き抜く
2. ホースの先を持ち火元に向ける
3. レバーを強く握り**火の根元を狙って噴射**



- **火が天井まで達していたら、消火器での消火は出来ません。**
すぐに現場から避難してください。

3. 排煙口開放装置のボタンを押す

Check !

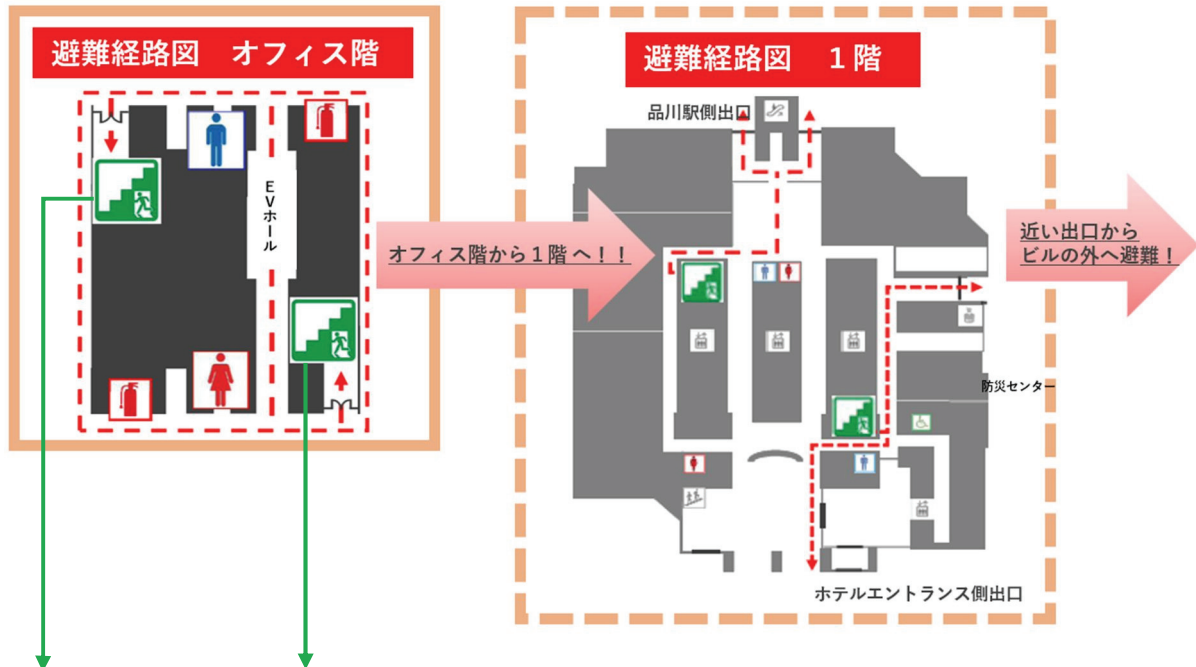
- 排煙口起動装置は廊下への出入り口付近に設置されています。



4. 放送に従い非常階段を使用して1階から避難実施

Check !

- 非常階段は2か所ございます。どちらを使用しても大丈夫です。



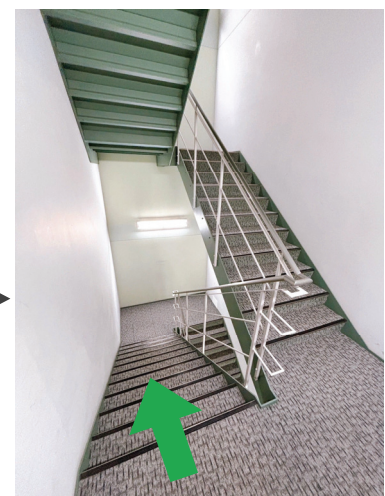
① 附室入口

天井の誘導灯が目印です



② 附室

奥に階段室があります



③ 階段室

落ち着いて降りてください

- 避難時にエレベーターは使用しないでください。
- ビルから退避後、点呼を取る集合場所を予め決めておきましょう。

もしも**急病人**を発見したら・・・

1. まずは**病状を確認**

意識の有無、ケガの場合は痛みの度合いなど確認してください。

2. **119 番及び防災センター（03-6718-9110）へ通報**

防災センターは外線電話、またはエレベーターホールに設置されている防災ホットラインでも連絡が出来ます。（3p をご参照ください）

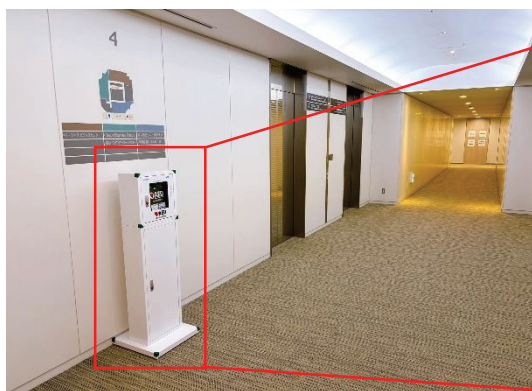
3. 意識、呼吸が無い場合は **AED** を使用

AED は**各階のエレベーターホールに設置**されています。

4. ケガの場合は止血等の応急手当を実施

Check !

- 防災センターでは以下の対応を行います。
 - ・ 救急車の手配
 - ・ 応急救護（心肺蘇生、AED 等）
 - ・ 搬送ルート of 導線確保、誘導
- 事務所内の**救急箱の設置場所**を事前にご確認ください。
- **AED は各階のエレベーターホールに設置**されています。
音声ガイダンスに従って使用してください。

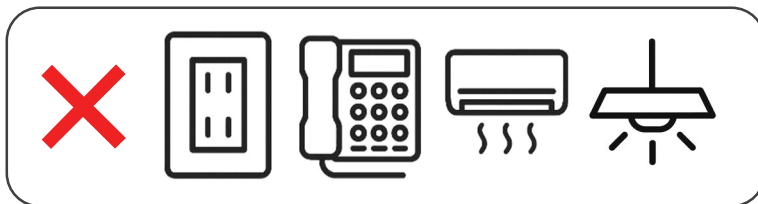


もしも**停電**したら・・・

1. **非常用発電機**により、ビル内共用部の一部設備へ
約 7 時間電力が供給されます

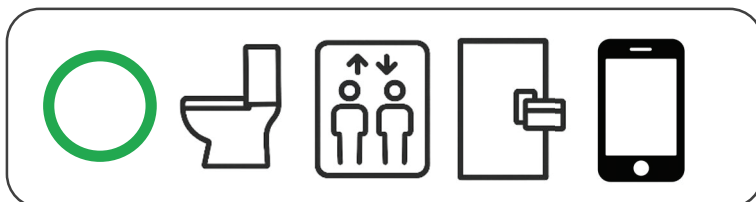
2. 停電中、以下の設備はご使用いただけなくなります

- ・コンセント
- ・電話
- ・空調
- ・照明



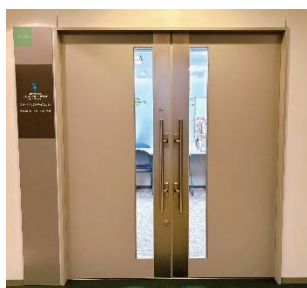
3. 発電機運転中、以下の設備のご使用は可能です

- ・トイレ
- ・エレベーター
- ・共用扉の入退室
- ・スマートフォン



Check !

- 日頃から以下の備えとご準備をお願いいたします。
 - ・照明器具（懐中電灯等）の準備
 - ・パソコンデータのバックアップ
 - ・防寒対策用品の準備
- **館内照明は非常用照明**に切り替わります。
- 非常用電源停止後は共用扉からの入室が制限されます。
 - 2 枚扉・・・内側から解錠しておくことで入室が可能になります。**
 - 1 枚扉・・・閉まると施錠され入室が出来なくなります。**



2 枚扉



1 枚扉

もしも**落とし物**をしたら・・・

1. **防災センター**（03-6718-9110）まで連絡

防災センターは外線電話、またはエレベーターホールに設置されている防災ホットラインでも連絡が出来ます。（3p をご参照ください）

2. **高輪警察署**（03-3440-0110）にも確認

ビル内の落とし物でも直接、交番に届出されている場合があります。
高輪警察署の落とし物係までお問い合わせください。

Check !

- 落とし物の受け取り時は、**身分証明書**をご持参ください。
（免許証・保険証・マイナンバーカード等）
- ビル飲食店舗での落とし物につきましては、
各店舗まで直接、お問い合わせください。

<お問い合わせ>

品川イーストワンタワーサービスセンター
TEL 03-6719-9115